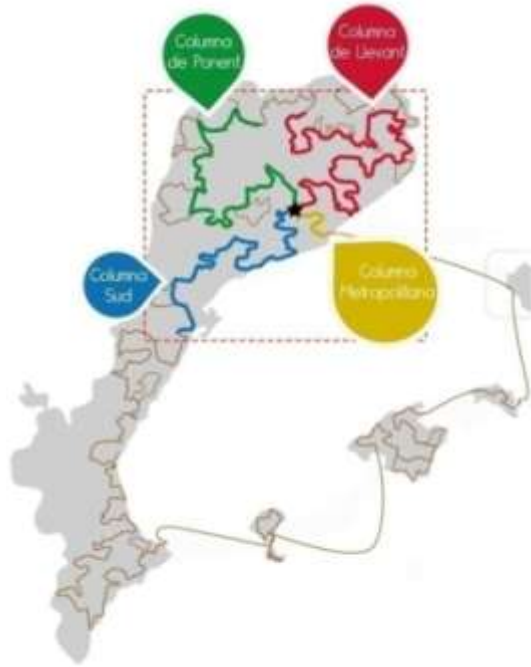




EN MARXA PER UN NOU PAÍS ON EL POBLE DECIDEIX



CAMINEM PER PODER SER I VOLEM SER PER CAMINAR

La Marxa se centra en la sobirania col·lectiva com a poble en un doble sentit:

- Pel fet de **recórrer totes les comarques recollint la voluntat del poble català sobre quin nou país volem**, a través d'assemblees als municipis obertes a tothom.
- Pel fet que **el tema central que es tractarà als municipis és l'establiment de mecanismes de decisió democràtica més participatius** en el nou País.

La Marxa Som és una caminada popular que recorrerà a peu totes les comarques del Principat de Catalunya seguint l'itinerari d'El Camí www.elcami.cat.

Recorrerem el país físicament, i cap a la llibertat i plenitud de manera simbòlica. Ens acostarem a tot el territori poble a poble, plaça a plaça, per plantejar diàlegs sobre com bastir conjuntament un país millor fonamentat en una **democràcia participativa**.

La Marxa és més que una caminada

La Marxa Som és **un instrument de democràcia participativa que es posa al servei** de les persones, d'entitats i moviments socials. Mitjançant assemblees recollirem la veu i la força del poble de forma ordenada i coordinada amb l'objectiu de proposar un nou model de democràcia per al Principat de Catalunya.

Com?

La Marxa seguirà el traçat d'El Camí en **4 columnes que confluïran a Montserrat el 31 de juliol**.

On i quan?

Columna de **Llevant**, del 12 de juny al 31 de juliol.

Columna de **Ponent**, del 22 de juny al 31 de juliol

Columna **Sud**, del 23 de juny al 31 de juliol.

Columna **Metropolitana**, del 23 de juliol al 31 de juliol.

La Marxa Som s'iniciarà en primer terme a les comarques del Principat de Catalunya. La resta de territoris del nostre àmbit lingüístic i cultural podran impulsar-la en el moment que creguin oportú plantejant els temes que considerin adients segons la respectiva conjuntura social.

UN PAÍS NOU I MILLOR

No només caminarem. La Marxa Som té dos objectius fonamentals:

1. Recollir **la voluntat del poble** quant al model de democràcia que volem (*demos: poble*). En arribar a les poblacions, es formaran **petites assemblees obertes** a tothom per recollir les propostes i inquietuds que el propi territori exposi per fer entre tots un país millor i més participatiu. Dia a dia, la Marxa les anirà recollint en una **arca nacional itinerant** per sintetitzar-les. Els resultats es lliuraran en nom del Poble al Parlament perquè els doni la forma que correspongui en la nova Constitució Catalana.
2. Relligar **la força del poble**: a més de recollir les propostes que es vagin consensuant, es recolliran adhesions de les persones que lliurement es vulguin comprometre en participar en una **acció pacífica col·lectiva** en cas que la voluntat expressada pel poble no fos respectada.

La Marxa és una proposta

- **Transformadora**, perquè hi ha un clam creixent per transcendir les mancances del món actual i d'anhel d'un de millor.
- **Integradora** de tots els corrents i veus que suggereixen un canvi evolutiu i beneficiós per a tots.
- **Constructiva**, integrant les propostes des de l'esperit de consens, amb respecte al bé comú.
- **Festiva, divertida i creativa.**

Qui Som

La Marxa Som, com a moviment transversal de país, està integrada per totes aquelles persones, organitzacions i administracions que s'hi vulguin adherir i que hi vulguin participar.

A nivell operatiu està impulsada i coordinada per un grup d'Amics d'El Camí, ja que La Marxa Som transcorrerà per la ruta nacional [El Camí](#).

La Marxa Som és membre del projecte Reinicia Catalunya, en coordinació amb les organitzacions, entitats i col·lectius que integren aquesta plataforma: Òmnium Cultural, Assemblea Nacional Catalana, El País que Volem, Grup Promotor per a la Convenció Constitucional, Juristes per la Independència, Parlament Ciutadà, Procés Constituent, Sectorials de l'ANC – ECI, Sobirania i Justícia, Súmate, Unanovaconstitució.cat, Col·lectiu Drassanes, i les entitats que s'hi adhereixin progressivament.

Reinicia Catalunya vol aplegar totes les iniciatives al voltant del procés constituent per coordinar-les, impulsar-les i mostrar el potencial que té la participació de la ciutadania per dissenyar un nou país.



CATALUNYA, UNA NOVA DEMOCRÀCIA PARTICIPATIVA

La Marxa vol explorar si hi ha un consens general per **establir a Catalunya un nou sistema de democràcia participativa territorial**, complementàriament al sistema existent, connectant el territori a través de **portaveus locals**, amb espais de participació i deliberació complementats amb els instruments telemàtics avui disponibles, mitjans de comunicació públics, consultes referendàries (democràcia directa) per a temes concrets, per a iniciatives legislatives populars (ILP), etc.

Un país nou, jove, innovador, que ofereixi a Europa i al món un assaig d'una democràcia millorada, corregint les evidents mancances que presenta l'actual sistema aquí i arreu, i que tantes i creixents injustícies, desequilibris, corrupció, etc. està causant.

COLUMNA DE LLEVANT



DATA	ETAPA	DISTÀNCIA (Km)	DIFICULTAT
Dg.12/06/16	BERGA - La Quar - BORREDÀ	19,6	ALTA
Di.13/06/16	BORREDÀ - Sant Jaume de Frontanyà - LA POBLA DE LILLET	22,7	ALTA
Dt.14/06/16	LA POBLA DE LILLET - Castellar de N'Hug - GOMBRÈN	19,5	ALTA
Dc.15/06/16	GOMBRÈN - Campdevànol - RIPOLL	14,8	MITJANA
Dj. 16/06/16	RIPOLL - Monòlit de Xirinacs - EL NEGRE	14,4	MITJANA ALTA
Dv.17/06/16	EL NEGRE - Ogassa - Joan de les Abadesses - SANT PAU DE SEGÚRIES	21,2	MITJANA
Ds.18/06/16	SANT PAU DE SEGÚRIES - Hostalnou de Bianya - OLOT	19,22	MITJANA
Dg.19/06/16	OLOT - SANTA PAU	15,9	MITJANA
Di.20/06/16	SANTA PAU - Mieres - SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR	20,9	MITJANA
Dt.21/06/16	SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR - Porqueres - BANYOLES	11,5	BAIXA
Dc.22/06/16	BANYOLES - Serinyà - BESALÚ	15,2	BAIXA
Dj.23/06/16	BESALÚ - Maià de Montcal - LLADÓ	19,2	MITJANA
Dv.24/06/16	LLADÓ - Avinyonet de Puigventós - FIGUERES	17,9	MITJANA
Ds.25/06/16	FIGUERES - Santa Llogaia - Vilamalla - Siurana - TORROELLA DE FLUVIÀ	17,6	MITJANA
Dg.26/06/16	TORROELLA DE FLUVIÀ - Vilamacolum - Sant Pere Pescador - L'Armentera - L'ESCALA	17,8	MITJANA

DI.27/06/16	L'ESCALA - L'Estartit - TORROELLA DE MONTGRÍ	24,7	ALTA
Dt.28/06/16	TORROELLA DE MONTGRÍ - Gualta - Fontanilles - Palau-sator - Peratallada - Canapost - Vulpellac - LA BISBAL DE L'EMPORDÀ	23,1	MITJANA
Dc.29/06/16	LA BISBAL DE L'EMPORDÀ - Cruïlles - Sant Sadurní de l'Heura - Monells - Millars - MADREMANYA	14,7	BAIXA
Dj.30/06/16	MADREMANYA - La Pera - Flaçà - Sant Joan de Mollet - BORDILS	15	BAIXA
Dv.01/07/16	BORDILS - Juià - Celrà - GIRONA	16,8	MITJANA
Ds.02/07/16	GIRONA - Salt - Aiguaviva - VILOBÍ D'ONYAR	22,9	MITJANA
Dg.03/07/16	VILOBÍ D'ONYAR - SANTA COLOMA DE FARNERS	10,3	BAIXA
DI.04/07/16	SANTA COLOMA DE FARNERS - ANGLÈS	20	ALTA
Dt.05/07/16	ANGLÈS - La Cellera de Ter - Amer - SANT MARTÍ SACALM	15,9	ALTA
Dc.06/07/16	SANT MARTÍ SACALM - RUPIT	19,3	ALTA
Dj.07/07/16	RUPIT - Rajols - Cantonigròs - L'ESQUIROL	13,7	MITJANA
Dv.08/07/16	L'ESQUIROL - MANLLEU	12,4	BAIXA
Ds.09/07/16	MANLLEU - Roda de Ter - Tavèrnoles - FOLGUEROLES	13,8	BAIXA
Dg.10/07/16	FOLGUEROLES - Sant Julià de Vilatorca - Calldetenes - VIC	11,2	BAIXA
DI.11/07/16	VIC - Santa Eugènia de Berga - TARADELL	11,4	BAIXA
Dt.12/07/16	TARADELL - VILADRAU	14,1	MITJANA
Dc.13/07/16	VILADRAU - ARBÚCIES	15,4	MITJANA
Dj.14/07/16	ARBÚCIES - BREDA	12,5	MITJANA
Dv.15/07/16	BREDA - Riells - GUALBA	15,2	MITJANA
Ds.16/07/16	GUALBA - Campins - Mosqueroles - SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA	15,9	MITJANA
Dg.17/07/16	SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA - Santa Maria de Palautordera - Sant Celoni - VALLGORGUINA	17,7	MITJANA

DI.18/07/16	VALLGORGUINA - Arenys de Munt - ARENYS DE MAR	16,7	MITJANA
Dt.19/07/16	ARENYS DE MAR - Caldes d'Estrac - Sant Vicenç de Montalt - Sant Andreu de Llavaneres - MATARÓ	16,8	MITJANA
Dc.20/07/16	MATARÓ - Argentona - ÒRRIUS	14,9	MITJANA
Dj.21/07/16	ÒRRIUS - La Roca del Vallès - GRANOLLERS	15,5	MITJANA
Dv.22/07/16	GRANOLLERS - Les Franqueses del Vallès - CARDEDEU	12,2	BAIXA
Ds.23/07/16	CARDEDEU - LA GARRIGA	17,2	MITJANA
Dg.24/07/16	LA GARRIGA - El Figaró - Tagamanent - Aiguafreda - CENTELLES	22,3	MITJANA
DI.25/07/16	CENTELLES - Collsuspina - MOIÀ	20,2	ALTA
Dt.26/07/16	MOIÀ - Sant Joan d'Oló - AVINYÓ	21,1	MITJANA
Dc.27/07/16	AVINYÓ - Sallent - ARTÉS	25	ALTA
Dj.28/07/16	ARTÉS - Calders - MONISTROL DE CALDERS	14,4	ALTA
Dv.29/07/16	MONISTROL DE CALDERS - Granera - SANT LLORENÇ SAVALL	12,7	MITJANA
Ds.30/07/16	SANT LLORENÇ SAVALL - RELLINARS	21,1	ALTA
Dg.31/07/16	RELLINARS - Monistrol de Montserrat - MONESTIR DE MONTSERRAT	15,1	ALTA

COLUMNA DE PONENT



DATA	ETAPA	DISTÀNCIA (Km)	DIFICULTAT
Dc.22/06/16	PUIGCERDÀ - Bolvir - GER	10,1	BAIXA
Dj.23/06/16	GER - All - Sansor - Bellver - MARTINET	20,9	MITJANA
Dv.24/06/16	MARTINET - Pont de Bar - ARSÈGUEL	15,6	MITJANA
Ds.25/06/16	ARSÈGUEL - Alàs - LA SEU D'URGELL	17,5	ALTA
Dg.26/06/16	LA SEU D'URGELL - Anserall - CASTELLBÒ	20,6	ALTA
DI.27/06/16	CASTELLBÒ - Sant Andreu de Castellbò - MONTENARTRÓ	24,6	MOLT ALTA
Dt.28/06/16	MONTENARTRÓ - LLAVORSÍ	11,5	ALTA
Dc.29/06/16	LLAVORSÍ - Rodés - RIALP	15,7	ALTA
Dj.30/06/16	RIALP - SORT	9,6	MITJANA
Dv.01/07/16	SORT - Malmercat - Arcalís - GERRI DE LA SAL	16,4	ALTA
Ds.02/07/16	GERRI DE LA SAL - Peramea - MONTCORTÈS	6,8	MITJANA
Dg.03/07/16	MONTCORTÈS - Montsor - LA POBLA DE SEGUR	17,2	MITJANA
DI.04/07/16	LA POBLA DE SEGUR - El Pont de Claverol - Sant Martí de Canals - Aramunt - TREMP	20,7	MITJANA
Dt.05/07/16	TREMP - Palau de Noguera - GUÀRDIA DE NOGUERA	13,2	BAIXA
Dc.06/07/16	GUÀRDIA DE NOGUERA - Collmorter - Vilamolàt de Mur - LA TORRE D'AMARGÓS	20,2	ALTA
Dj.07/07/16	LA TORRE D'AMARGÓS - CORÇÀ	15,8	ALTA
Dv.08/07/16	CORÇÀ - Agulló - ÀGER	9	BAIXA
Ds.09/07/16	ÀGER - Fontdepou - Vilamajor - Tartareu - OS DE BALAGUER	19,7	MITJANA

Dg.10/07/16	OS DE BALAGUER - Vilanova de la Sal - SANT LLORENÇ DE MONTGAI	16,4	MITJANA
DI.11/07/16	SANT LLORENÇ DE MONTGAI - Gerb - BALAGUER	12,9	BAIXA
Dt.12/07/16	BALAGUER - Menàrguens - Torrelameu - CORBINS	17,6	MITJANA
Dc.13/07/16	CORBINS - LLEIDA	12,7	BAIXA
Dj.14/07/16	LLEIDA - Alcoetge - BELLOC D'URGELL	17,3	MITJANA
Dv.15/07/16	BELLOC D'URGELL - Palau d'Anglesola - MOLLERUSSA	12,8	BAIXA
Ds.16/07/16	MOLLERUSSA - Miralcamp - Torregrossa - Juneda - LES BORGES BLANQUES	22,9	MITJANA
Dg.17/07/16	LES BORGES BLANQUES - Arbeca - ELS OMELLONS	20,7	MITJANA
DI.18/07/16	ELS OMELLONS - L'Espluga Calba - Els Omells de Na Gaia - VALLBONA DE LES MONGES	17,4	MITJANA
Dt.19/07/16	VALLBONA DE LES MONGES - Sant Martí de Riucorb - Maldà - Belianes - BELLPUIG	18,8	MITJANA
Dc.20/07/16	BELLPUIG - Anglesola - Vilagrassa - TÀRREGA	14	BAIXA
Dj.21/07/16	TÀRREGA - Granyanella - CERVERA	14,4	MITJANA
Dv.22/07/16	CERVERA - Castellnou d'Oluges - El Llor - GUISSONA	16,4	MITJANA
Ds.23/07/16	GUISSONA - Massoteres - Vicfred - Ivorra - TORÀ	17,5	MITJANA
Dg.24/07/16	TORÀ - Claret - SU	21,4	ALTA
DI.25/07/16	SU - SOLSONA	18,1	MITJANA
Dt.26/07/16	SOLSONA - Clariana de Cardener - CARDONA	22,5	MITJANA
Dc.27/07/16	CARDONA - El Palà de Torroella - SÚRIA	24,8	ALTA
Dj.28/07/16	SÚRIA - Callús - SANTPEDOR	13,2	BAIXA
Dv.29/07/16	SANTPEDOR - MANRESA	11,3	BAIXA

Ds.30/07/16	MANRESA - CASTELLGALÍ (IREHOM)	12,4	MITJANA
Dg.31/07/16	CASTELLGALÍ (IREHOM) – MONESTIR DE MONTSERRAT	15,9	ALTA

COLUMNA SUD

DATA	ETAPA	DISTÀNCIA (Km)	DIFICULTAT
Dv. 24/06/16	BENICARLÓ – Vinaròs - LES CASES D'ALCANAR	20	MITJANA
Ds.25/07/16	LES CASES D'ALCANAR - Alcanar - ULLDECONA	16,3	MITJANA
Dg.26/06/16	ULLDECONA - SANT CARLES DE LA RÀPITA	25	ALTA
DI.27/06/16	SANT CARLES DE LA RÀPITA - Amposta - L'ALDEA	20,7	MITJANA
Dt.28/06/16	L'ALDEA - Campredó - TORTOSA	18,7	MITJANA
Dc.29/06/16	TORTOSA - Roquetes - Jesús - Els Reguers - ALFARA DE CARLES	19,3	ALTA
Dj.30/06/16	ALFARA DE CARLES - Paüls - PRAT DE COMTE	20,9	ALTA
Dv.01/07/16	PRAT DE COMTE - Bot - GANDESA	16,3	ALTA
Ds.02/07/16	GANDESA - Pinell de Brai - MIRAVET	22,3	ALTA
Dg.03/07/16	MIRAVET - Benissanet - MÓRA D'EBRE	11,3	BAIXA
DI.04/07/16	MÓRA D'EBRE - Móra la Nova - Garcia - EL MOLAR	14,2	MITJANA
Dt.05/07/16	EL MOLAR - Masroig - Bellmunt del Priorat - FALSET	17,5	MITJANA
Dc.06/07/16	FALSET - Porrera - TORROJA DEL PRIORAT	17,4	ALTA
Dj.07/07/16	TORROJA DEL PRIORAT - La Vilella Alta - Escaladei - LA MORERA DE MONTSANT	13,8	ALTA
Dv.08/07/16	LA MORERA DE MONTSANT - CORNUDELLA DE MONTSANT	8,8	BAIXA
Ds.09/07/16	CORNUDELLA DE MONTSANT - Albarca - PRADES	16,2	ALTA
Dg.10/07/16	PRADES - POBLET	21,3	ALTA
DI.11/07/16	POBLET - L'Espuga de Francolí - MONTBLANC	9,5	BAIXA
Dt.12/07/16	MONTBLANC - Prenafeta - Figuerola del Camp – EL PLA DE SANTA MARIA	15,8	MITJANA

Dc.13/07/16	EL PLA DE SANTA MARIA - SANTES CREUS	8,8	BAIXA
Dj.14/07/16	SANTES CREUS - Aiguamúrcia - Vila-rodonà - Alió - VALLS	17,2	MITJANA
Dv.15/07/16	VALLS - Vallmoll - La Masó - El Rourell - VILALLONGA DEL CAMP	13,8	BAIXA
Ds.16/07/16	VILALLONGA DEL CAMP - La Selva del Camp - Almostrer - Castellvell del Camp - REUS	17,5	MITJANA
Dg.17/07/16	REUS - Vila-seca - La Canonja - TARRAGONA	19,7	MITJANA
DI.18/07/16	TARRAGONA - ALTAFULLA	15,6	BAIXA
Dt.19/07/16	ALTAFULLA - Torredembarra - CREIXELL	12,6	BAIXA
Dc.20/07/16	CREIXELL - Roda de Berà - EL VENDRELL	14,6	BAIXA
Dj.21/07/16	EL VENDRELL - CALAFELL	9,8	BAIXA
Dv.22/07/16	CALAFELL - Cubelles - VILANOVA I LA GELTRÚ	21,3	MITJANA
Ds.23/07/16	VILANOVA I LA GELTRÚ - SITGES	9,1	BAIXA
Dg.24/07/16	SITGES - Sant Pere de Ribes - CANYELLES	16,9	MITJANA
DI.25/07/16	CANYELLES - Sant Miquel d'Olèrdola - Moja - VILAFRANCA DEL PENEDES	16,8	MITJANA
Dt.26/07/16	VILAFRANCA DEL PENEDES - La Granada - Sant Pau d'Ordal - SANT SADURNÍ D'ANOIA	19,5	MITJANA
Dc.27/07/16	SANT SADURNÍ D'ANOIA - Lavit - Sant Pere de Riudebitlles - Sant Quintí de Mediona - SANT JOAN DE MEDIONA	19,7	MITJANA
Dj.28/07/16	SANT JOAN DE MEDIONA - CAPELLADES	19,2	MITJANA
Dv.29/07/16	CAPELLADES - La Pobla de Claramunt - Santa Margarida de Montbui - IGUALADA	18,1	MITJANA
Ds.30/07/16	IGUALADA - Òdena - CASTELLOLÍ	12,3	BAIXA
Dg.31/07/16	CASTELLOLÍ - MONESTIR DE MONTSERRAT	22,4	MOLT ALTA

Seguint l'itinerari predefinit d'El Camí, La Marxa Som passarà per totes les comarques del Principat.

Els municipis per on no passi literalment la Marxa poden fer igualment assemblees locals i posar-les en comú en alguna de les poblacions properes per on passi el recorregut. **També poden definir un brançal que uneixi uns quants pobles, de manera que la Marxa també hi passi a peu.**



COLUMNA METROPOLITANA



DATA	ETAPA	DISTÀNCIA (Km)	DIFICULTAT AT
Ds.23/07/16	BARCELONA - ESPLUGUES DE LLOBREGAT	20,5	ALTA
Dg.24/07/16	ESPLUGUES DE LLOBREGAT - SANT FELIU DE LLOBREGAT	7,3	MITJANA
Di.25/07/16	SANT FELIU DE LLOBREGAT - MOLINS DE REI	14,3	ALTA
Dt.26/07/16	MOLINS DE REI - El Papiol - Valldoreix - SANT CUGAT DEL VALLÈS	20	MITJANA
Dc.27/07/16	SANT CUGAT DEL VALLÈS – Cerdanyola del Vallès – Badia del Vallès – Barberà del Vallès - SABADELL	24	MITJANA
Dj.28/07/16	SABADELL - TERRASSA	24,6	ALTA
Dv.29/07/16	TERRASSA - VILADECAVALLS	10,8	BAIXA
Ds.30/07/16	VILADECAVALLS - OLESA DE MONTSERRAT	20,5	ALTA
Dg.31/07/16	OLESA DE MONTSERRAT – Esparraguera - Collbató - MONESTIR DE MONTSERRAT	16,4	ALTA

COM PARTICIPAR A LA MARXA SOM

Està oberta a tothom i té diferents formes de participació. L'aspecte col·laboratiu és el que permet incloure tot tipus de persones, entitats i organitzacions i no tant sols aquelles que els agradi caminar o opinar.

Tots els municipis del país hi poden participar, sigui definint brancals o fent assemblees i portant els resultats a la població més propera on passi la Marxa.



DATES D'INSCRIPCIÓ

Per **caminar etapes**: fins a 1 dia abans de l'inici de cada etapa.

Per **reservar plaça per dormir i/o sopar**: amb 15 dies d'antelació.

Les persones

- **Caminar** l'etapa del propi municipi i les que cadascú esculli, en funció de la seva capacitat, voluntat i disponibilitat.
- **Participar a les assemblees locals** on el participant fa arribar les seves inquietuds i opinions, i als actes que es duren a terme durant el procés.
- **Acollir l'arribada de la Marxa** al municipi. Els Grups Locals d'Acollida (GLA) són els encarregats d'organitzar l'acollida. És a dir, les activitats lúdiques i culturals: xerrades, tallers, concerts, xocolatades familiars, sopars populars i d'altres activitats obertes a tothom. També es responsabilitzaran de la dinàmica participativa.

Els ajuntaments i establiments

La participació dels ajuntaments resultarà clau per als aspectes logístics i de seguretat vial, principalment. En aquest sentit, **es proposa als ajuntaments que aprovin una moció de suport a La Marxa Som**.

Els allotjaments, restaurants, botigues i bars que vulguin oferir avantatges o els seus serveis durant La Marxa es podran acreditar a la Xarxa d'Establiments d'El Camí (xeC)

Poblacions per on la Marxa hi passa a prop

- **Plantejant un itinerari brançal que connecti amb la població** per arribar-hi caminant (l'organització ajudarà a definir-lo).
- **Realitzant l'assemblea local i després portar els resultats al municipi més proper** quan hi passi la Marxa Som (sense arribar-hi caminant).

Naturalment, les persones d'aquestes poblacions també es poden afegir a caminar les etapes que vulguin dins del traçat troncal de la Marxa.

Funció dels Grups Locals d'Acollida de La Marxa Som

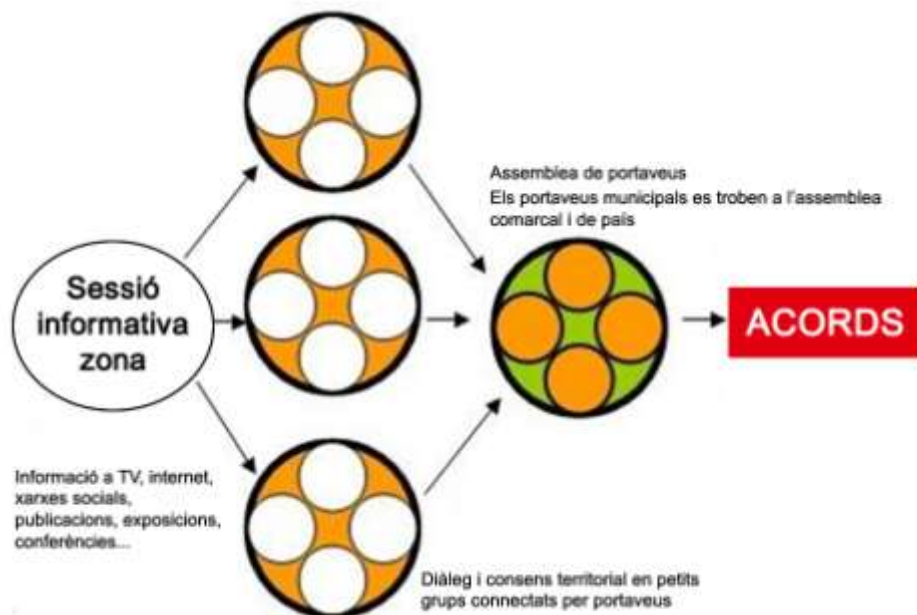
Per a una bona organització, cal que a tots els pobles per on passi La Marxa Som hi hagi un grup de persones que l'acullin, ofereixin serveis bàsics i s'encarreguin d'ajudar a les persones que estan caminant.

La Marxa es mourà dia a dia de poble en poble. L'hospitalitat dels pobles serà un dels elements clau i que, de segur, generarà més vincles entre les persones.

Les funcions dels GLA consistiran bàsicament en preparar l'acollida de La Marxa el dia que passi pel seu municipi:

- **Preparar l'acollida dels caminants quan arribin al municipi:** sopar (popular o combinat amb opció de restaurants del poble o barri i a les llars acollidores), espais per dormir (llars particulars, espais municipals; determinar el nombre màxim de marxaires que cada població podrà acollir), organitzar un acte/s cultural/s el dia que hi passarà la Marxa (recitals, concerts, xocolatada...), demanar col·laboració/adhesió a l'Ajuntament.
- **Estendre la creació de GLA** a cada població de la comarca per on passarà la Marxa.
- **Formar-se per coordinar el procés participatiu** quan arribi la Marxa, a fi de decidir en petites assemblees si volem una nova democràcia participativa per al nou País.
- **Senyalitzar i repassar el seu tros de Camí.** En els municipis on l'itinerari d'El Camí encara no estigui senyalitzat, podran organitzar una caminada prèvia per senyalitzar-lo, a fi que no es perdi cap participant, o fer una caminada prèvia de repàs dels senyals als trams ja marcats.

METODOLOGIA DE LES ASSEMBLEES PARTICIPATIVES LOCALS



Perquè tothom pugui participar-hi en poc temps i amb diàlegs de qualitat, els participants de cada població s'agruparan en **assemblees petites** (d'entre 6 i 8 membres, sota criteri de veïnatge) i caldrà que nomenin un **portaveu** per posar en comú els acords amb els portaveus de les altres assemblees del municipi en cas d'haver-n'hi.

Per fer més àgil el pas de La Marxa, **es recomana que les assemblees s'hagin pogut fer els dies previs**, de manera que en passar La Marxa simplement es llegeixin les propostes consensuades, enllaçant amb el sopar i actes festius.

Els acords de cada població es recolliran en l'**arca nacional** que recorrerà el país amb la Marxa, a més de registrar-se informàticament.

L'organització de La Marxa farà **jornades prèvies de coordinació i formació** als GLA, a fi que tot el procés segueixi una pauta comuna i tingui prou qualitat participativa.

EXEMPLE DE TEMES A TRACTAR A LES ASSEMBLEES

1. Volem que el nou País estigui fonamentat en una democràcia participativa territorial i vinculant, complementàriament als sistemes representatius?
2. Volem promoure una nova cultura de decisió democràtica basada en els valors del diàleg i el consens com a sistema preferent de decisió quan sigui possible?
3. Estem d'acord que, si el poble es sobirà, és qui ha de tenir la darrera paraula, per sobre del Govern, del Parlament, del tribunal Superior de Justícia i de qualsevol altre estament o institució?
4. Ens semblen adients, a mode orientatiu, sistemes i mecanismes com ara els següents:
 - Establir sistemes deliberatius de proximitat als pobles i barris, connectats per portaveus lliurement escollits per cada assemblea local.
 - Complementar els processos de decisió col·lectiva amb una fase prèvia d'informació plural i extensiva, a través dels mitjans de comunicació públics i privats i d'altres sistemes com per exemple presentacions locals, exposicions, diàlegs públics, etc.
 - Establir òrgans de control i seguiment dels afers públics nomenats pel propi territori.
 - Quan es consideri que l'acció dels poders representatius no coincideix de manera majoritària amb els sentiments i valors de la població, la societat tindrà potestat per fer una **Iniciativa Legislativa Popular (ILP) que s'ha de sotmetre a referèndum i que serà sempre vinculant: ILP+Referèndum vinculant = Llei.**
 - Per vèncer tantes dècades d'estímul de la passivitat participativa de la major part de la població, **estimular-ne la participació** per part de totes les administracions, d'acord amb els portaveus territorials de la població no polítics, així com sistemes de participació amens i creatius. **Destinar-hi pressupostos** com a mínim iguals als destinats als processos electorals.
 - Establir l'eina del **referèndum** com a sistema de decisió directe o complementari dels anteriors, de manera regular, quan la població ho consideri necessari. Desenvolupar les opcions de votació telemàtica.

Partim de la consideració que no és un problema de canvi de líders amb el mateix sistema actual, sinó de **generar nous espais democràtics complementaris als actuals**. És aquest el sentit constructiu i gradual de la proposta central de La Marxa Som, sense pretendre canvis sobtats:

Aquests nous sistemes de democràcia participativa que s'acordin serà fonamental que quedin reflectits en la nova Constitució: la primera constitució inspirada pel poble i que assaja una democràcia millorada.

REFERÈNCIES INSPIRADORES

Documental sobre la Marxa Janadesh (Índia)

<http://www.quepo.org/ca/videos/quepotv/janadesh.html>



La Marxa de la Sal (Índia)

(video en 3 parts, no disponible en català)

<http://www.youtube.com/watch?v=kyg1PsFRBbg>
<https://www.youtube.com/watch?v=Us9L8v76DAE>
<http://www.youtube.com/watch?v=xHv5NYRPv3Y>



Documental: Xirinacs, de l'amnistia a la independència

<http://www.vilaweb.tv/xirinacs-de-lamnistia-a-la-independencia>



Dues cançons inspiradores:

“Som” (Obrint Pas, 2008)

<http://www.youtube.com/watch?v=6o0vpVvgVTo>

Venim del Nord, venim del Sud (Lluís Llach i Feliu Ventura, 2009)

https://www.youtube.com/watch?v=uiIDFg_-wXc



Textos que tracten sobre l'acció no violenta i la democràcia participativa

La noviolència, L. M. Xirinacs

Text complet: http://elcami.cat/sites/default/fitxers/07_-_lluis_maria_xirinacs_-_filosofia_i_practica_de_la_no_violencia.pdf

Resum introductor: http://elcami.cat/sites/default/fitxers/noviolencia-glops_lbusquets_08.pdf

La força del poble: l'acció no violenta (4 pàgs.)

http://elcami.cat/sites/default/fitxers/saba_0-11_-_pc_noviol_nov14.pdf

Com generar democràcia participativa (4 pàgs.)

https://drive.google.com/file/d/0B-UJFHn_TFLteW5JaTExS1I5elk/view

Procediment orientatiu de funcionament d'assemblees petites connectades per portaveus, sota el principi de presa de decisions basat en el diàleg i el consens.

https://drive.google.com/file/d/0B-UJFHn_TFLcmdHMno1VWILSE0/view

www.lamarxasom.cat
info@lamarxasom.cat

 facebook.com/lamarxasom

 [@LaMarxaSom](https://twitter.com/LaMarxaSom)

