

# FORMACIÓ ADREÇADA A JOVES

gratuïta

## TÈCNIQUES D'ESTUDI

Com? On? I quan? Ens posem a estudiar  
Divendres 16 de març, de 17-19 h (Espai Jove Falset)

## JO SENTO, EM SENTS?

Emocions: identificar-les i gestionar-les  
Divendres 20 d'abril, de 17-19 h (Espai Jove Falset)

## JO PUC, TU POTS?

Motivació personal  
Divendres 11 de maig, de 17-19 h (Espai Jove Falset)

## SELFIE

Autoestima, autoconcepte i l'autoimatge  
Divendres 4 de maig, de 17-19 h (Espai Jove Falset)

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

**CONSELL COMARCAL DEL PRIORAT**  
Plaça de la Quartera, 1 Falset  
Tel. 977 83 01 19 / [www.priorat.cat](http://www.priorat.cat)  
[mvernet@priorat.cat](mailto:mvernet@priorat.cat)

**ESPAI JOVE FALSET**  
Pavelló Poliesportiu, 1a planta Falset  
Tel. 627049217 / [www.falset.org](http://www.falset.org)  
[joventut@falset.org](mailto:joventut@falset.org)